

25, 26 ET 27 MARS 2022  
SEVRIER (HAUTE-SAVOIE)



**LAISSER  
FLEURIR  
L'ESPOIR**



# 11<sup>ème</sup> CONGRÈS AL-ANON / ALATEEN



Vendredi 25 mars	Accueil à partir de 17 heures					
	Dîner					
	20h30 - 22h Réunion plénière : <i>Un jour à la fois</i>					
Samedi 26 mars	7h30 - 8h30	Petit déjeuner				
		Salle Al-Anon	Salle Al-Anon	Salle AA	Salle Alateen AEA	Salle Étapes
	Accueil à partir de 9 heures					
	9h30 - 10h45	Se concentrer sur soi	Lâcher prise & s'en remettre à...	La foi	L'estime de soi (AEA)	Étapes 1, 2, 3
	11h - 12h15	Le courage de changer	La sérénité	La peur	J'ai peur J'ai honte (Alateen)	Étapes 4, 5, 6, 7
	12h30 - 14h	Déjeuner				
	14h15 - 15h30	Avoir l'esprit ouvert	Ça commence par moi	L'honnêteté	Le pardon (AEA)	Étapes 8, 9, 10
	16h - 18h	Réunion plénière : <i>les 3A : A voir conscience, A ccepter, A gir</i>				
	18h15 - 19h30	La gratitude	Le progrès non la perfection	L'humilité	Je ne suis pas seul (Alateen)	Étapes 11, 12
	20h - 22h	Dîner				
	22h - 23h	Soirée festive				
Dimanche 27 mars	8h - 9h	Petit déjeuner				
	Accueil à partir de 9 heures					
	10h - 12h	Réunion plénière : <i>Laisser fleurir l'espoir</i>				
	12h30	Déjeuner				



---

Toutes les réunions sont ouvertes sauf les réunions *Alateen*